

Verhaltenstipps nach einer Zahnentfernung



Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einer Zahnentfernung können Sie selbst zur Heilung beitragen. Bitte beachten Sie dazu folgende Verhaltensmaßnahmen:

■ Essen und Genussmittel

Warten Sie ab, bis die örtliche Betäubung abgeklungen ist, bevor Sie etwas essen oder trinken. Sie könnten sich sonst verletzen.

Verzichten Sie am Tag des Eingriffs und die folgenden Tage auf Zigaretten, Kaffee und Alkohol. Ihre Inhaltsstoffe können die Heilung verzögern und zu Infektionen oder Nachblutungen führen. Essen Sie keine sehr heißen, kalten, scharf gewürzten oder sauren Lebensmittel. Milchprodukte, Kuchen und andere Süßspeisen können die Heilung ebenfalls negativ beeinflussen. Am besten verzehren Sie in den Tagen danach nur gekochte, weiche Nahrung.

■ Körperliche Anstrengung

Schonen Sie sich in den nächsten Tagen und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen wie Sport oder Gartenarbeit.

■ Zahnpflege

Achten Sie auf eine sorgfältige Mundhygiene und reinigen Sie die übrigen Zähne wie gewohnt gründlich mit Zahnbürste und Zahnseide. Sparen Sie dabei den Wundbereich aus. Berühren Sie die Wunde und die Fäden nicht mit den Fingern oder Ihrer Zunge.

■ Spülungen

Ständiges Spülen ist ebenfalls schädlich für die Heilung der Wunde. Verwenden Sie nur nach unserer Empfehlung eine Mundspüllösung.

■ Schmerzmittel und Antibiotika

Nehmen Sie nur die Schmerzmittel und Medikamente ein, die wir Ihnen verordnet haben. Trinken Sie keinen Alkohol, wenn Sie ein Antibiotikum einnehmen müssen. Es könnte sonst zu Wechselwirkungen kommen, die die Heilung gefährden würden.

■ Nachblutungen

Falls eine leichte Nachblutung auftritt, kühlen Sie Ihre Wange und beißen Sie vorsichtig auf ein sauberes Einmaltaschentuch oder eine Mullbinde. Setzen Sie sich hin, denn Ihr Kopf sollte erhöht sein.

Spülen Sie nicht ständig Ihren Mund aus! Geschieht es im seltenen Fall, dass die Blutung dadurch nach ein bis zwei Stunden nicht gestoppt werden kann: Rufen Sie bitte uns oder den zahnärztlichen Notdienst an.

■ Schwellungen

Die Schwellungen an Wange, Kinn und Zahnfleisch sind nach wenigen Tagen wieder abgeklungen. Kühlen Sie Ihre Wange mit feuchten, kalten Umschlägen – so lindern Sie die Schmerzen.

■ Autofahren

Bitte fahren Sie nach dem Eingriff nicht mit dem Auto nach Hause, da die Betäubung noch etwas anhalten und Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigen kann.

■ Komplikationen

Leichte Schmerzen und Schwellungen sowie gelegentliche Nachblutungen sind nach einer Zahnentfernung normal und kein Grund zur Besorgnis.

■ Bitte rufen Sie uns unbedingt an, wenn...

- ... nach einigen Tagen wieder Schwellungen auftreten.
 - ... die Nachblutungen nicht aufhören oder stärker werden.
 - ... Sie nach 1-3 Tagen starke Schmerzen haben.
- Wenn wir vor dem Wochenende einen operativen Eingriff bei Ihnen durchführen müssen, erhalten Sie von uns die Privatnummer eines Arztes. Für den Fall, dass wir nicht erreichbar sein sollten, wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notfalldienst.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihr Praxisteam